

LIVRET D'ACCUEIL DU GEM

le cocon
de *Simon*



LE GEM LE COCON DE SIMON

Le cocon de Simon est le GEM porté par Simon de Cyrène Lyon Métropole et parrainé par l'APF France-Handicap. Le GEM accueille des personnes en situation de handicap, atteintes de lésions cérébrales, acquises à la naissance (paralysie cérébrale), ou en cours de vie (TC, AVC...).

Certains des participants vivent dans les maisons partagées de Simon de Cyrène, d'autres viennent d'établissements médico-sociaux ou de leur domicile personnel.



Le cocon de Simon a pour objectif d'être un lieu de partage et d'engagement. Il est ouvert sur la ville, le quartier et propose de nombreux partenariats avec des associations locales, des écoles et des universités.

AUTOGESTION ET ENGAGEMENT

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est un collectif de personnes animées d'un même projet d'entraide. C'est une association de personnes partageant la

même problématique de santé (ici, la lésion cérébrale), dont l'objectif est de favoriser des temps d'échanges, d'activités et de rencontres pour créer du lien et de l'entraide entre les adhérents.

Chaque adhérent est invité à s'investir dans le fonctionnement du GEM :

- Préparer un café-philos, proposer en avance des menus ou des thèmes pour la table d'hôtes, chercher des idées de sorties et réfléchir à leur réalisation concrète ...
- Venir à la commission « Vie du cocon » faire le programme du mois
- Se présenter au Conseil d'Administration (CA) selon ses capacités et possibilités.
- Et pourquoi pas proposer d'autres groupes de travail...

La commission « vie du cocon » : Dans une dynamique de choix collectifs, les membres y discutent des activités, du programme. Chacun s'y exprime sur ce qu'il vit et souhaiterait vivre au cocon de Simon.

La commission GEM, futur Conseil d'Administration rassemble des adhérents qui se présenteront à l'Assemblée Générale pour décider des grandes orientations du GEM. Ils se réunissent régulièrement.



PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

Pour des raisons d'organisation, il est important de **s'inscrire en début de mois aux activités souhaitées, et de s'y tenir**. La régularité est souhaitée autant que possible, car elle permet de créer du lien...

Le choix actuel est la gratuité de la plupart des activités (exceptées celles incluant des dépenses alimentaires ou des billets d'entrée : tables d'hôtes, pâtisserie, sorties). Cela peut évoluer en fonction des besoins.

Les activités en partenariat avec Care Utopia

Nous proposons de participer dans nos locaux aux activités de l'association partenaire Care Utopia : atelier d'écriture, socio-esthétique, hypnose. Pour cela, il faut adhérer à Care Utopia et payer le prix dû par atelier : **7€**

LES MEMBRES DU COCON DE SIMON

Les adhérents : les membres du cocon de Simon en situation de handicap. Ils peuvent s'investir dans les commissions, animer les activités et y participer. Ils sont le moteur et la raison d'être du GEM le cocon de Simon.



Une coordinatrice fait vivre le lieu, accueille les adhérents et les partenaires, co-anime les activités, soutient les initiatives... Elle coordonne

les partenariats, communique à l'extérieur, et veille au bon fonctionnement de l'association du GEM.

Une animatrice à mi-temps anime les activités avec les adhérents, les accueille et les soutient au quotidien. Elle travaille en lien étroit avec la coordinatrice.

Un jeune en service civique ou en stage peut intégrer l'équipe pour participer au fonctionnement du lieu, animer des activités, soutenir les adhérents et partager des moments conviviaux et fraternels.

Les bénévoles et amis viennent partager des temps conviviaux et de rencontre, et mettre en commun leurs compétences et leurs talents. Ils sont essentiels à la vie du cocon de Simon !



NOS VALEURS, CE QUE NOUS VIVONS

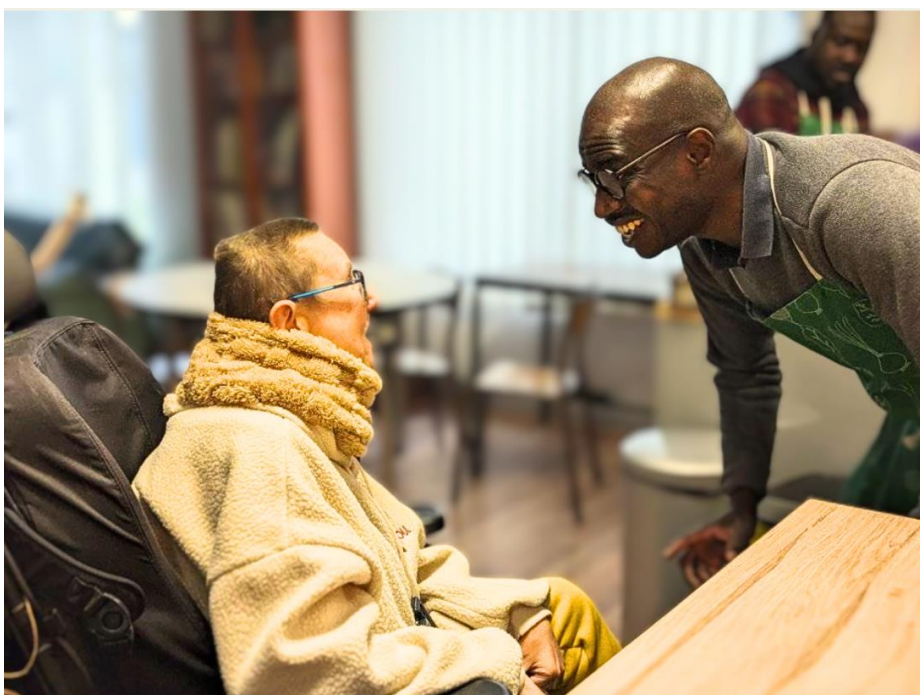
LA JOÏE : nous cultivons le goût de la vie, en rendant l'ordinaire extraordinaire, en accueillant chacun comme une personne avec ses forces, ses fragilités, ses talents et ses limites. De là, naît la joie d'être ensemble et de se savoir aimé comme on est.

LA RÉCIPROCITÉ : que nous soyons adhérents, bénévoles ou salariés, nous sommes tous profondément interdépendants, c'est-à-dire que nous avons tous besoin les uns des autres.

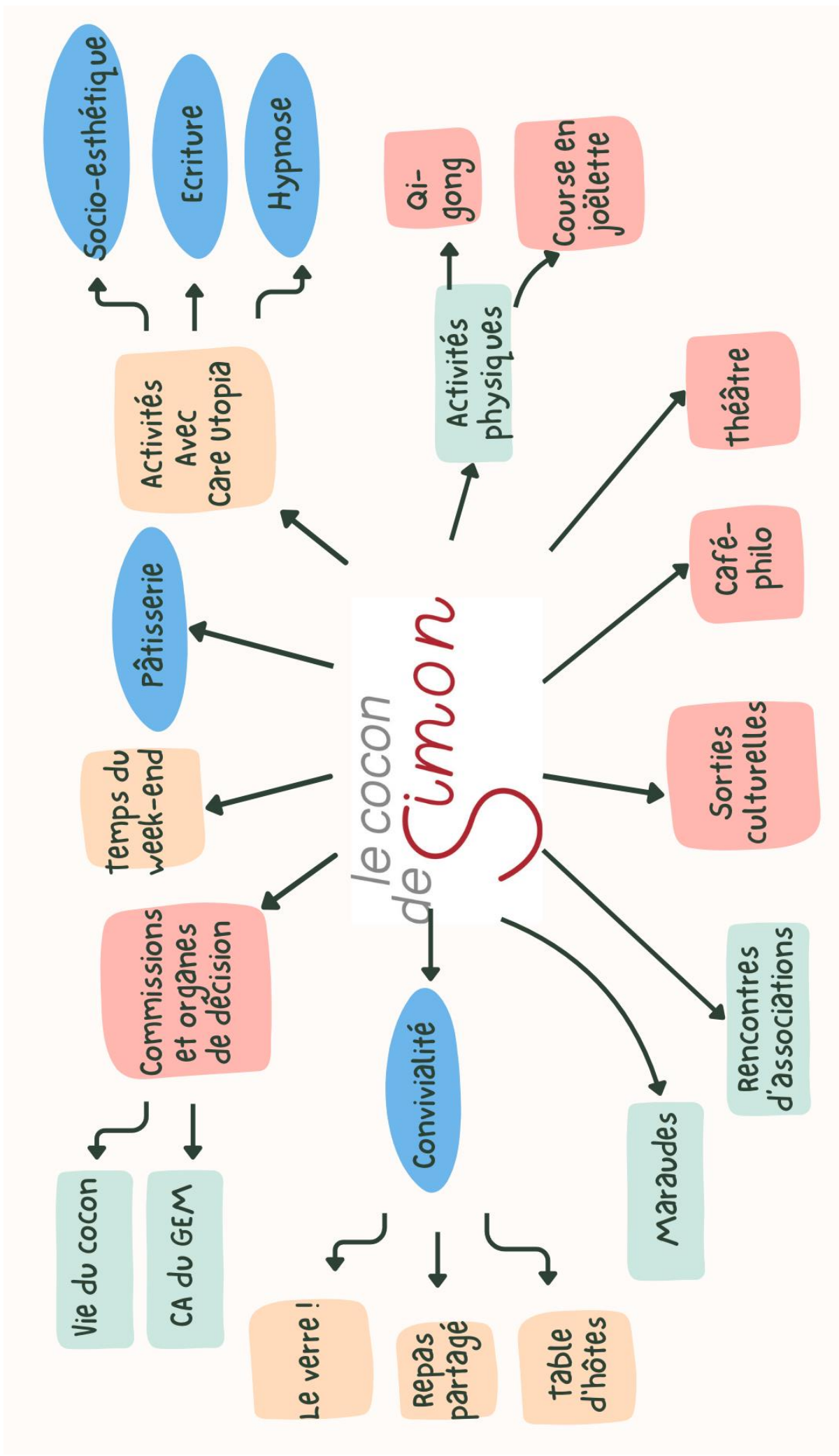
LE TEMPS SUSPENDU : Au GEM, le temps ralentit, tout s'adapte au rythme des personnes qui y sont. On fait « avec » et non « à la place » en prenant le temps nécessaire, parce que la relation est au cœur de notre projet.

LA MAISON COMMUNE : D'où que nous venions, chacun peut se sentir « chez soi » et chacun est invité à prendre soin de notre espace commun. Nous nous savons aussi responsables des liens tissés avec l'extérieur : associations, voisins, partenaires locaux.

LA DIMENSION SPIRITUELLE : Nous nous retrouvons autour d'une recherche de sens. Elle prend un contenu religieux chez certains, humain chez d'autres. Cette dimension nous inscrit dans quelque chose de plus grand que nous, qui nous dépasse. Nous recherchons ce qui nous unit en profondeur.



LE DÉCLOISONNEMENT : Au GEM, tout le monde est sur un pied d'égalité, et chacun participe et aide les autres. Ouverts sur l'extérieur, nous aimons rencontrer les familles, les amis des adhérents, bénévoles et salariés, les voisins. On décroïsonne les relations...



SOYEZ LES BIENVENUS AU GEM LE COCON DE SIMON !

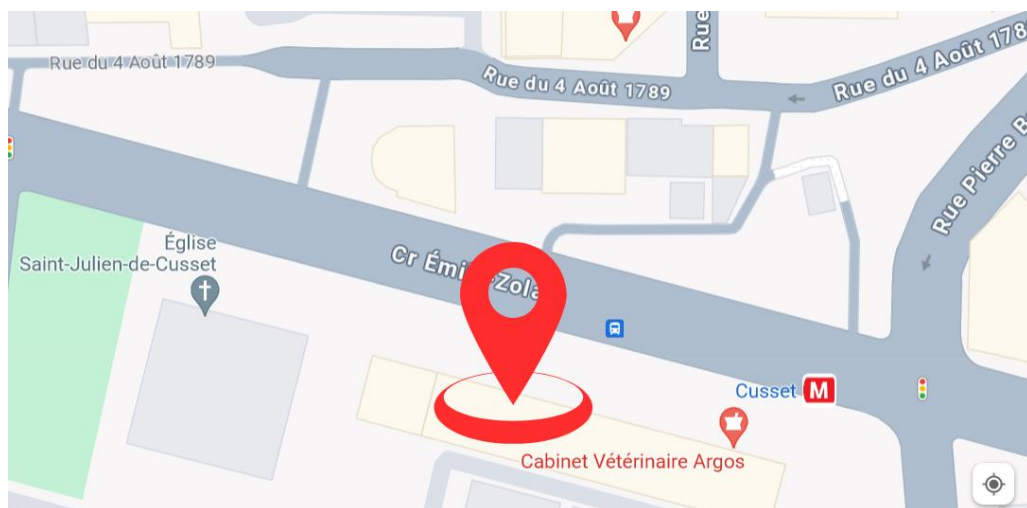
	Exemple de programme type sur 4 semaines (peut évoluer)						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S1	Hypnose	Café-philo Maraude	Table d'hôtes	Commission vie du Cocon Théâtre	Qi-gong Repas partagé Le verre		
S2	Course en joëlette	Café-philo	Table d'hôtes	Théâtre	Qi-gong Repas partagé Sortie culturelle		Activité
S3	Ecriture	Café-philo	Table d'hôtes	Théâtre	Qi-gong Repas partagé		
S4	Socio- esthétique	Café-philo	Table d'hôtes	Théâtre	Qi-gong Repas partagé Pâtisserie	Sortie	

VENIR AU GEM LE COCON DE SIMON

354 cours Emile Zola à Villeurbanne

Métro Cusset (ligne A)

Arrêt Cusset (ligne C17)



CONTACT

Louise PLAIGE

07 83 26 60 15

cocon.simon@simondocyrene.org

Claire O'HANDLEY

07 66 38 32 62

gem.lyon@simondocyrene.org