le cocon de Simon

LIVRET D'ACCUEIL

2023-2024

SIMON DE CYRÈNE
PARTAGER PEUT TOUT CHANGER

L'association Simon de Cyrène Lyon Métropole

L'association Simon de Cyrène Lyon Métropole souhaite rompre la solitude des personnes en situation de handicap cérébrolésées. Pour cela, elle propose à Villeurbanne deux pôles :

- Un lieu de rencontres, d'engagement et d'activités : **le cocon de Simon**.
- Des habitats partagés entre personnes valides et en situation de handicap : **Les maisons de l'Espérance**

L'association Simon de Cyrène Lyon Métropole est affiliée à la Fédération Simon de Cyrène et partage ses expériences avec 11 autres associations Simon de Cyrène en France.

Le cocon de Simon, pour quoi, pour qui ?

Le cocon de Simon accueille des personnes en situation de handicap, atteintes de lésions cérébrales de naissance ou acquises en cours de vie (TC, AVC...). Le but ? Offrir un lieu chaleureux, convivial, fraternel, où faire de belles rencontres, développer ses talents, pouvoir discuter et rire, partager un bon repas… Entraide et bonne humeur au programme !

Un lieu ouvert sur la ville

Le cocon de Simon a pour objectif d'être un lieu de partage et d'engagement. Il est ouvert sur la ville, sur le quartier et propose de nombreux partenariats avec des associations locales, des écoles et des universités. Les participants sont invités à les accueillir, témoigner, aider…

UN LIEU D'ENGAGEMENT

Le cocon de Simon n'est pas un lieu "occupationnel" mais un espace d'engagement de chacun. Chaque participant est invité à s'investir et s'impliquer de différentes manières.

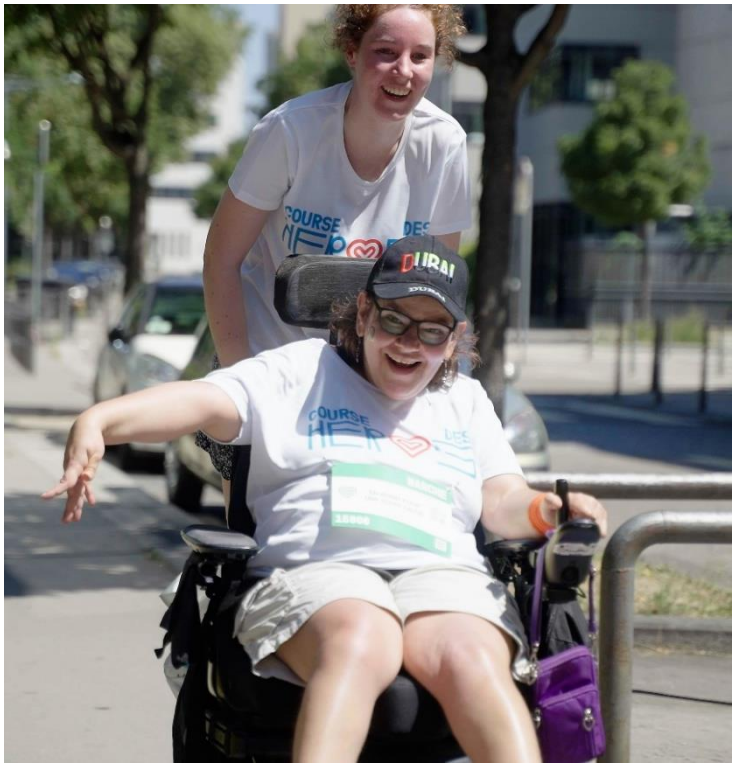
Participer…

Aux activités : En aidant à l'installation et l'animation d'une activité, à l'organisation d'une sortie ou d'un atelier…

Aux commissions :

La commission « vie du cocon » : Dans une dynamique de travail et de choix collectifs, les membres y discutent des activités, du programme. Chacun s'y exprime sur ce qu'il vit et souhaiterait vivre au cocon de Simon.

La commission GEM : Elle rassemble quelques membres motivés désireux de s'investir dans le projet de création d'un GEM. Des séances de réflexion et de travail permettent de cerner les problématiques et d'avancer le projet.



Aux moments conviviaux : En aidant à la préparation du repas, à la vaisselle ou en préparant le déroulement des moments festifs.

La participation est libre mais pour certaines activités, il est important de s'inscrire en avance et de prévenir en cas d'absence ! Plus que la fréquence, c'est la régularité et le fait de se tenir aux inscriptions choisies qui est important.

LE PRIX ET LE FINANCEMENT

Les frais de fonctionnement du cocon de Simon comprennent la location du lieu d'activité, les charges (chauffage, électricité), charges salariales, frais de communication... Pour cela, nous dépendons pour le moment seulement de dons de particuliers et d'entreprises.

Le choix actuel est que la plupart des activités soient gratuites (exceptées celles incluant des dépenses alimentaires ou des billets d'entrée : les tables d'hôtes, la pâtisserie, les sorties). Cela peut évoluer en fonction des besoins et des évolutions de la structure.

Les activités en partenariat avec Care Utopia

Nous proposons de participer dans nos locaux aux activités de l'association partenaire Care Utopia : atelier d'écriture, socio-esthétique, hypnose. Pour cela, il faut adhérer à Care Utopia et payer le prix dû par atelier : 7€.

Une participation responsable

La cotisation demandée pour l'année 2023-2024 est d'un montant de 25 euros par personne.

Pour le thé et le café, nous vous proposons désormais une cagnotte, à vous d'y glisser une petite participation régulière…

Vous voulez donner plus ? Vous pouvez faire un don déductible d'impôts à Simon de Cyrène Lyon Métropole. Vous pouvez également adhérer à l'association Simon de Cyrène Lyon Métropole pour un montant de 15 euros (différent de la cotisation au cocon de Simon).

LES MEMBRES DU COCON DE SIMON

Les participants : les membres du cocon de Simon en situation de handicap On peut aussi dire les Simon et les Simone… Ils peuvent s'investir dans les commissions, animer les activités et y participer. Ils sont le moteur et la raison d'être du cocon de Simon. Chacun y a sa place et peut proposer des idées. Envie de nous rejoindre ? Contactez Louise.

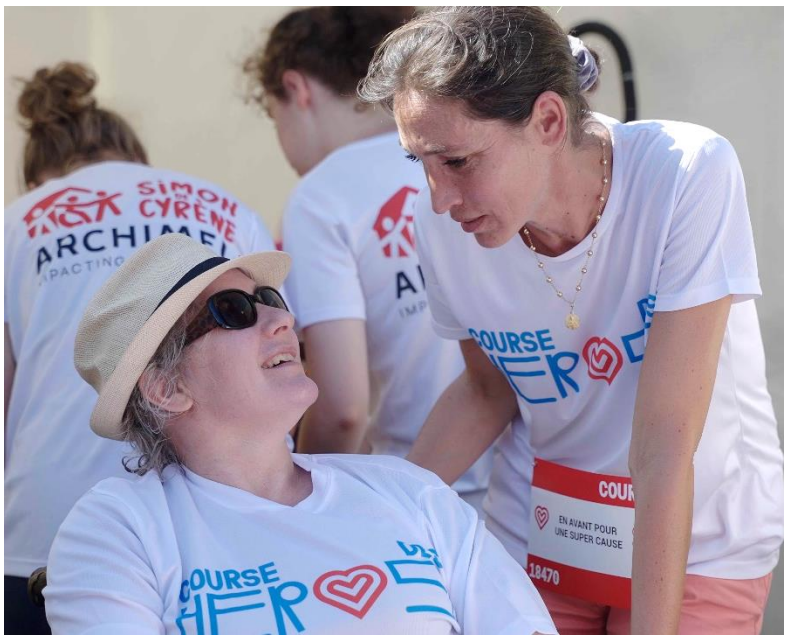
Une coordinatrice anime le cocon, coordonne les activités, soutient les initiatives... Elle coordonne les partenariats, communique à l'extérieur, recherche des fonds et fait le suivi du budget.

Un jeune en service civique peut intégrer l'équipe pour participer au fonctionnement du lieu, animer des activités, soutenir les adhérents et partager des moments conviviaux et fraternels.

Les bénévoles et amis viennent partager des temps conviviaux et de rencontre, et mettre en commun leurs compétences et leurs talents. Ils sont essentiels à la vie du cocon de Simon !

NOS VALEURS, CE QUE NOUS VIVONS

La joie : nous cultivons le goût de la vie, en rendant l'ordinaire extraordinaire, en accueillant chacun comme une personne avec ses forces, ses fragilités, ses talents et ses limites. De là, nait la joie d'être ensemble et de se savoir aimé comme on est.



La réciprocité : que nous soyons adhérents, bénévoles ou salariés, nous sommes tous profondément interdépendants, c'est-à-dire que nous avons tous besoin les uns des autres.

Le temps suspendu : Au cocon de Simon, le temps ralenti, tout s'adapte au rythme des personnes qui y sont. On fait « avec » et non « à la place » en prenant le temps nécessaire, parce que la relation est au cœur de notre projet.

La maison commune : Au cocon de Simon, d'où que nous venions (établissement médico-social, maison partagée, domicile personnel) chacun peut se sentir « chez soi » et chacun est invité à prendre soin de notre espace commun. Nous nous savons aussi responsables des liens tissés avec l'extérieur : associations, voisins, partenaires locaux.

La dimension spirituelle : Nous nous retrouvons autour d'une recherche de sens. Elle prend un contenu religieux chez certains, humain chez d'autres. Cette dimension nous inscrit dans quelque chose de plus grand que nous, qui nous dépasse. Nous recherchons ce qui nous unit en profondeur.

Le décloisonnement : Au cocon de Simon, tout le monde est sur un pied d'égalité, et chacun participe et aide les autres. Ouverts sur l'extérieur, nous aimons rencontrer les familles, les amis des adhérents, bénévoles et salariés, les voisins. On décloisonne les relations…

le cocon de Simon
Commissions
Vie du cocon
GEM
Journées festives
Pâtisserie
Activités Avec Care Utopia
Socio-esthétique
Ecriture
Hypnose
Convivialité
Le verre !
Repas partagé
table d'hôtes
Maraudes
Activités physiques
Qi-gong
Course en joëlette
Sorties culturelles
Jeux
Café-philo
théâtre

À BIENTÔT AU COCON DE SIMON !

Exemple de programme mensuel type sur 4 semaines (peut évoluer)						
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**	**Samedi**	**Dimanche**
Hypnose	Café-philo Maraude	Table d'hôtes	Commission vie du Cocon Théâtre	Qi-gong Repas partagé Le verre		
Course en joëlette	Café-philo	Table d'hôtes	Théâtre	Jeux Repas partagé Sortie culturelle		Dimanche du cocon
Ecriture	Café-philo	Table d'hôtes	Commission GEM Théâtre	Qi-gong Repas partagé		
Socio-esthétique	Café-philo	Table d'hôtes	Théâtre	Jeux Repas partagé Pâtisserie		

VENIR AU COCON DE SIMON

354 cours Emile Zola, 69100 Villeurbanne

En métro : Métro A, station Cusset

En bus : ligne C17, arrêt Cusset

CONTACT

Louise PLAIGE

07 83 26 60 15

cocon.simon@simondecyrene.org